

A TUTTOFOOD 2017 LA SCIENZA INCONTRA GLI OPERATORI CON I CONVEGNI DI SPAZIO NUTRIZIONE

L'evento leader in Italia nel dibattito scientifico sull'alimentazione, per la prima volta con l'Alto Patrocinio del Ministero della Salute, "arruola" ben sei università per mettere a disposizione di espositori e visitatori professionali, in 4 giorni di incontri, informazioni e competenze preziose per orientare l'offerta

Milano, 1 marzo 2017 – Coinvolgere le filiere per aiutare gli operatori a offrire prodotti che, oltre a rispondere ai reali trend di consumo, presentino caratteristiche nutrizionali ottimali. È con questa filosofia che **Spazio Nutrizione**, l'evento leader in Italia per il dibattito scientifico sull'alimentazione organizzato da **Akesios** in collaborazione con **Fiera Milano**, quest'anno per la prima volta si svolgerà nel contesto di **TUTTOFOOD 2017**, a **fieramilano da lunedì 8 a mercoledì 11 maggio prossimi**.

Spazio Nutrizione è un programma di **convegni e corsi** realizzati in collaborazione con autorevoli società medico-scientifiche per coinvolgere, oltre ai protagonisti dell'agroalimentare già presenti a **TUTTOFOOD**, anche nuove figure come **medici, nutrizionisti, dietisti, operatori del benessere, personal trainer e farmacisti**. Grazie a un'agenda di grande rigore scientifico, **Spazio Nutrizione** è l'occasione per presentare loro in un'ottica di ricerca del benessere l'offerta esposta, insieme con specifici prodotti delle **aziende sponsor** (cibi funzionali, integratori e ingredienti alimentari).

Dopo il successo del "trasloco" lo scorso anno, con l'edizione più affollata di sempre – oltre **80 aziende** e più di **3.500 partecipanti** a fieramilanocity – **Spazio Nutrizione** conferma quindi la scelta di Milano e ottiene per la prima volta **l'Alto Patrocinio del Ministero della Salute**. A partire da quest'anno, inoltre, sono diventate ben **sei le università** che apportano al progetto i loro contenuti scientifici. All'**Università La Statale di Milano** si sono aggiunte: **Università Cattolica del Sacro Cuore, Università degli studi di Milano Bicocca, Università di comunicazione e lingue-IULM, Politecnico di Milano, Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo**.

*"Le evidenze delle ricerche – commenta il prof. **Michele Carruba**, Direttore del Centro di studio e ricerca sull'obesità dell'**Università di Milano** e membro del Comitato Scientifico di **Spazio Nutrizione** – indicano che i consumatori si stanno muovendo verso abitudini più salutari. Cresce il consumo di surgelati, una modalità di conservazione che mantiene le caratteristiche nutrizionali, così come di pasta e pesce, due componenti essenziali della dieta mediterranea. Assistiamo anche a un riequilibrio nel consumo di carni che, ricordiamolo, non sono dannose di per sé ma solo se consumate in eccesso o sottoposte a lavorazioni industriali molto intense".*



“In risposta a queste tendenze – continua il prof. Carruba – quest'anno Spazio Nutrizione toccherà un ventaglio ancora più ampio di argomenti, che spaziano nelle diverse aree della nutrizione adulta, pediatrica, dello sport o delle donne, oltre al tema dell'integrazione”.

Lunedì 8 maggio Spazio Nutrizione esordirà con incontri sul ruolo della filiera nella sicurezza alimentare, dimagrimento e controllo del peso, sull'obesità come malattia trascurata e sull'utilizzo dei probiotici nelle varie fasi della vita. **Martedì 9 maggio** sarà la volta della nutrizione funzionale nel primo anno di vita, salute della donna, disturbi del comportamento alimentare, ristorazione collettiva, integrazione e salute. Gli argomenti di **mercoledì 10 maggio** saranno la dieta mediterranea, gli stili di vita corretti per un invecchiamento sano, nutrizione e integrazione di genere, ruolo dell'educazione alimentare e nutrizione e recupero per la performance sportiva. Infine **giovedì 11 maggio** si parlerà di nutrizione e cancro, nutrizione e sicurezza nei primi tre anni di vita, nutrizione nella fertilità di coppia e ruolo del farmacista nella nutrizione della terza età.

Il Comitato Scientifico di Spazio Nutrizione vede la presenza dei professori: **Sergio Bernasconi, Luigi Bonizzi, Dario Buzzi, Michele Carruba, Piersandro Cocconcelli, Luisa Collina, Paolo Corvo, Antonio Paoli, Vincenzo Russo, Francesca Zajczyk, Gian Vincenzo Zuccotti.**

Per maggiori informazioni: www.tuttofood.it e www.spazionutrizione.it, @TuttoFoodMilano, #TUTTOFOOD2017.

Ufficio Stampa Fiera Milano
Rosy Mazzanti – Simone Zavettieri
T: +39 024997.7457
E: press.tuttofood@fieramilano.it

