

## Lo avete chiesto a Google



1



2



3

### PROTAGONISTI

**1.** Fabiano Antoniani, alias Dj Fabo, divenuto cieco e paralitico in seguito a un incidente, è andato a morire in Svizzera dopo aver scritto una lettera aperta al Presidente Mattarella.

**2.** Gianni Trez, malato di cancro, ha scelto il suicidio assistito nella stessa clinica di Fabiano Antoniani.

**3.** Marco Cappato, tesoriere dell'Associazione Luca Coscioni e presidente dei Radicali italiani: ha accompagnato Dj Fabo in Svizzera.

La legge sulla dichiarazione di volontà anticipata per i trattamenti sanitari - o testamento biologico - è cosa diversa dalla legalizzazione dell'eutanasia. Adesso è in discussione solo il testamento biologico: serve a garantire al paziente che le sue volontà vengano rispettate anche quando non potrà più esprimerle. Una buona norma, che afferma il diritto di anticipare le proprie decisioni riguardo il rifiuto delle cure (comprese l'alimentazione e l'idratazione) o, al contrario, la loro continuazione. Una legge che vorremmo fosse migliorata ulteriormente con opportuni emendamenti, per esempio per quanto riguarda il ricorso alla sedazione continua profonda in vista della morte. Per quanto riguarda l'eutanasia, nel 2013 l'Associazione Luca Coscioni e il Comitato eutanasia legale hanno depositato una proposta di iniziativa popolare su questo tema: prevede che un malato in grado di intendere e di volere, ma affetto da malattia con breve aspettativa di vita e sintomi dolorosi, possa richiedere la morte assistita. Nella prossima legislatura verrà chiesta, separatamente, la legalizzazione dell'eutanasia.

WEBPHOTO, KARIMA PRESS, SYNESI, FOTOGRAMMA

## Perché il sesso al mattino fa bene?



Risponde il dott. **ASCANIO POLIMENI** specialista in psiconeuroendocrinologia

In realtà l'attività sessuale al risveglio non offre benefici particolari. È vero però che verso le 6 del mattino l'uomo presenta il picco di testosterone, l'ormone che accende la passione e "governa" l'erezione. E pure nella donna c'è un aumento degli androgeni, anche se più graduale e senza grossi picchi, ma comunque in grado di favorire fantasie erotiche ed eccitazione fisica, soprattutto a livello clitorideo. Detto questo, non esistono prescrizioni. Fare l'amore non è una medicina da assumere a orari fissi. Se la coppia ha voglia, bene. Se ha sonno o fretta di uscire per andare al lavoro, ogni altra ora è buona.

## Nell'Adriatico c'è più pesce per l'effetto serra?



Risponde la dott.ssa **VALENTINA TEPEDINO** Veterinario specializzato in allevamento, igiene, patologia delle specie acquatiche e controllo dei prodotti derivati

In realtà l'Adriatico è da sempre il nostro mare più pescoso, perché è popolato da acciughe, sardine, sgombri che tanto piacciono ai grandi predatori. L'aumento della temperatura (e l'intervento umano) hanno portato semmai all'aumento delle specie ittiche "forestiere", che si sono aggiunte a quelle autoctone. Anni fa, per esempio, fu introdotta la vongola verace detta "filippina", che oggi è allevata con successo. Ma c'è un'altra domanda che andrebbe posta: come mai, di tutto questo pesce, ne arriva in commercio solo il 30%? Il motivo è semplice: il consumatore preferisce sogliole, merluzzi, salmoni, anche se arrivano da lontano, anziché acquistare tracine, razze, cefali nostrani e di stagione. Cerchiamo allora di variare il menu. E di comprare più pesce italiano.

