

(https://adclick.g.doubleclick.net/pcs/click?

xai=AKAOjsvtfO13pl2SHlubZFfPpjOyYGCn1zgrc_xF0fjUH6oZYHhSJGbaR335PmY3mmYJr65od7tBUVD7qmflRraYfFSXJCdujpvJ3_pLlxBw63OZ
x7uA5rlxFjrxfhkD90KMJStyjRmris9IKVXLr4_v4LYfwQXOweFzbhEhtqLxHqB_BYiM&sai=AMfl-

YQ1YhRUTdAsr9jGaueww12n2FZOj3n1RnhxHK4fRz2Q_TbbGmFJeHbcnHRcp7aOrrZLQVCrlzF47A&sig=Cg0ArKJSzAuTpR4QGK8yEAE&urfix=18
utm_source=dagopsia&utm_medium=skin&utm_campaign=rotazione) (https://adclick.g.doubleclick.net/pcs/click?

xai=AKAOjsvtfO13pl2SHlubZFfPpjOyYGCn1zgrc_xF0fjUH6oZYHhSJGbaR335PmY3mmYJr65od7tBUVD7qmflRraYfFSXJCdujpvJ3_pLlxBw63OZ
x7uA5rlxFjrxfhkD90KMJStyjRmris9IKVXLr4_v4LYfwQXOweFzbhEhtqLxHqB_BYiM&sai=AMfl-

YQ1YhRUTdAsr9jGaueww12n2FZOj3n1RnhxHK4fRz2Q_TbbGmFJeHbcnHRcp7aOrrZLQVCrlzF47A&sig=Cg0ArKJSzAuTpR4QGK8yEAE&urfix=18
utm_source=dagopsia&utm_medium=skin&utm_campaign=rotazione) (https://adclick.g.doubleclick.net/pcs/click?

xai=AKAOjsvtfO13pl2SHlubZFfPpjOyYGCn1zgrc_xF0fjUH6oZYHhSJGbaR335PmY3mmYJr65od7tBUVD7qmflRraYfFSXJCdujpvJ3_pLlxBw63OZ
x7uA5rlxFjrxfhkD90KMJStyjRmris9IKVXLr4_v4LYfwQXOweFzbhEhtqLxHqB_BYiM&sai=AMfl-

YQ1YhRUTdAsr9jGaueww12n2FZOj3n1RnhxHK4fRz2Q_TbbGmFJeHbcnHRcp7aOrrZLQVCrlzF47A&sig=Cg0ArKJSzAuTpR4QGK8yEAE&urfix=18
utm_source=dagopsia&utm_medium=skin&utm_campaign=rotazione)



(http://www.dago-
art.it)



(http://www.dago-

(/) **MEDIA E TV (/RUBRICA-2/MEDIA E TV.HTM)** art.it)

POLITICA (/RUBRICA-3/POLITICA.HTM)

BUSINESS (/RUBRICA-4/BUSINESS.HTM)

CAFONAL (/RUBRICA-5/CAFONAL.HTM)

CRONACHE (/RUBRICA-29/CRONACHE.HTM)

SPORT (/RUBRICA-30/SPORT.HTM)

✉ (/SCRIVI DAGOSPIA)



© Garry Warrick

17 MAG 2016
17:01

OCCHIO AL PESCE! - TRA FURBATE E TRUFFE, COMPRARE PESCE SANO E' SEMPRE PIÙ DIFFICILE - C'È CHI ESALTA I COLORI CON MONOSSIDO DI CARBONIO O AUMENTA IL PESO CON POLIFOSFATI - I SOLFITI AGGIUNTI AI GAMBERI PER NON FAR ANNERIRE LA TESTA O L'ACQUA OSSIGENATA PER "SBIANCARE" SEPIE E CALAMARI

L'ultimo caso - che ha provocato proteste tra gli addetti ai lavori, una petizione di Eurofishmarket e un' interrogazione alla Commissione Europea - è quello dello sbiancamento con acqua ossigenata per seppie, calamari, totani e polpi. Perché il consumatore vuole vederli bianchi candidi... -

Condividi questo articolo



Problemi con erezione?
Metodo domestico per migliorare la potenza. Prolunga l'erezione.

(//chameleon.ad/r/z=1076&bx=6071)



Ottieni un telefono per 2 euro

Impara come ottenere un telefono Android per soli 2 € provando alcuni servizi

(//chameleon.ad/r/z=1076&bx=6516)
Ads by (//chameleon.ad)

DAGOBEST

· POP PORN - PASSERE SULLA PASSERELLA DEL '2016 BILLBOARD... (/rubrica-6/cafonalino/pop-porn-passere-sullla-passerella-2016-billboard-music-awards-125253.htm) · IL BULLETTINO DI RIGNANO HA VINTO LE EUROPEE CON LA MANCIA... (/rubrica-3/politica/bulletto-rignano-ha-vinto-europee-mancia-80-euro-125244.htm) · 1. SAPETE COS'È "HOUSE OF THE RED DOORS"? UN EVENTO SESSUALE... (/rubrica-2/media_e_tv/sapete-cos-house-of-the-red-doors-evento-sessuale-artistico-125242.htm) · "MARCO ERA MORBIDELLO E ORSACCHIOTTOSO!" PARLA ILONA STALLER,... (/rubrica-3/politica/marco-era-morbidello-orsacchiottoso-parla-ilona-staller-arte-125232.htm) · 1. PANSA SULLA PRIMA PAGINA DI "LIBERO" SFANCULA IL NEO... (/rubrica-2/media_e_tv/pansa-prima-pagina-libero-sfancula-neo-direttore-vittorio-125224.htm) · 1. FUMO IN TOILETTE E IN CABINA, POI PICCHIATA DI 8 MILA... (/rubrica-29/cronache/fumo-toilette-cabina-poi-picchiata-milametri-ma-causa-125214.htm) · DOTTO! SENZA SALVATORE CONTE "GOMORRA" È UN PROFILATTICO... (/rubrica-2/media_e_tv/dotto-senza-salvatore-conte-gomorra-profilattico-infilato-nulla-125204.htm)

Go fish, vai col pesce, [./mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798712.htm](http://mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798712.htm)
sintetizza l'Aha, **BANCO DEL PESCE**
l'associazione dei cardiologi americani (American Heart Association). Almeno due volte a settimana. Visto che il pesce è buona fonte di proteine e di acidi grassi omega 3, che fanno bene al cuore e riducono il rischio di aritmie, abbassano i livelli di trigliceridi e la pressione sanguigna, rallentano la crescita della placca aterosclerotica. Non tutti i pesci sono uguali, però.

E Aha suggerisce di consumare soprattutto i più grassi, come salmone, sgombro, aringa, trota, sardine e tonnetti, mettendo in guardia da quelli di grandi dimensioni, come tonno, pescespada, squalo (smeriglio, mako, verdesca, canesca), per il rischio di residui di mercurio, diossina, e altri contaminanti ambientali.

[./mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798711.htm](http://mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798711.htm) Come se non bastassero i metalli pesanti, il settore è scosso da una serie di furberie, truffe e frodi che fanno disperare i produttori onesti e annichiscono i consumatori, magari non esperti, che tremano ogni volta che si ritrovano a dover scegliere il pesce. E che, per questo, secondo il rapporto Ismea sui consumi, ricorrono sempre più alla grande distribuzione, dove si sentono forse più tutelati.

Sempre più spesso, infatti, anche a causa delle richieste insensate dei consumatori, ci si può trovare di fronte a imbrogli e frodi: tonno in cui il colore è stato esaltato con monossido di carbonio (vietato), filetti di pesce o anche cefalopodi (polpi, calamari, totani) trattati con polifosfati che trattengono l'acqua e dunque pesano di più. Salvo poi "sgonfiarsi" durante la cottura. O solfiti aggiunti ai gamberi per non far annerire la testa.

L'ultimo caso - che ha [./mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798709.htm](http://mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798709.htm) provocato proteste tra gli addetti ai lavori, una petizione di Eurofishmarket e un'interrogazione alla Commissione Europea - è quello dello sbiancamento con acqua ossigenata (che già si usa per la trippa) per seppie, calamari, totani e polpi. Perché il consumatore vuole vederli bianchi candidi.

Fino a pochi mesi fa l'utilizzo di acqua ossigenata era vietato, una circolare di due mesi fa del ministero della Salute ha invece reso la pratica legale. Un paradosso per più ragioni: la percentuale massima autorizzata di acqua ossigenata è dell'8 per cento, ma non c'è alcuno strumento che riesca a rilevarla. E inoltre non c'è obbligo di dichiararla. Quindi un danno per i produttori che decidono di non ricorrere al maquillage, ma anche per i consumatori, che non sanno se il prodotto che acquistano è trattato oppure no.

[./mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798710.htm](http://mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798710.htm) «L'acqua ossigenata si utilizza per polpi, calamari, seppie e totani - premette Valentina Tepedino, veterinaria specializzata in prodotti ittici e direttrice di Eurofishmarket - ma sappiamo che si usa anche su pesci interi, poiché dà una colorazione più lucente in quelli con livrea argentea e cancella un po' anche l'odore. Quindi migliora l'aspetto, e attrae il consumatore meno esperto. Il fatto che non sia rilevabile da nessun laboratorio però - è una presa in giro per i produttori che decidono di non usare espedienti. E per i consumatori, che non hanno modo di saperlo.

Inoltre, non ci sono ricerche che dimostrino il non impatto di questo trattamento». Ma l'acqua ossigenata non è l'unico sistema truffaldino per cambiare aspetto o peso del pesce. Il monossido di carbonio, per esempio, si usa per mantenere e aumentare il colore. «Si utilizza soprattutto per pescespada e tonno perché dà un rosso vivo anche con minime dosi - continua Tepedino - non è tossico, ma non è neanche legale. E non viene più cercato. Purtroppo siamo invasi da prodotti di qualità scarsissima, decongelati e ipertrattati. E se non c'è ordine, sul mercato vincono i peggiori».

Tra i peggiori ci sono anche i trattamenti con i polifosfati, che trattengono l'acqua, aumentando il peso anche del 20 per cento. «Si usa soprattutto sui filetti di pesce - racconta l'esperta - ma l'abbiamo rilevato nei cefalopodi, dove l'aumento di peso arriva anche al 50 per cento, nelle sogliole e persino in pesci scadenti come il pangasio. Purtroppo il consumatore non ha modo di saperlo, se non cuocendo il pesce, perché se ne ritrova la metà».

[./mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798708.htm](http://mediagallery/Dago_fotogallery-161338/798708.htm) E racconta della fiera di Bruxelles, la più grande in Europa, dove i produttori orientano li forniscono le schede dei prodotti in vendita con prezzi che diminuiscono all'aumentare degli additivi utilizzati. O delle glassature per i prodotti congelati. «Già il 10 per cento è sufficiente a proteggere dalle scottature del freddo - conclude Tepedino - ma alcune arrivano al 60 e perfino al 70 per cento. L'Italia è uno dei paesi più controllati per la salute, ma per la frode commerciale siamo molto arretrati e mancano le metodiche di controllo. Eppure non sono meno importanti».

Condividi questo articolo



TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE

I PIÙ LETTI QUESTO MESE

MOGLIE MIA, INCLAMAMI! DILAGA IL "PEGGING", PRATICA SESSUALE IN CUI LA DONNA INDOSSA UNA CINTURA.. [\(/rubrica-29/cronache/moglie-mia-inculammi-dilaga-pegging-pratica-sessuale-cui-donna-124359.htm\)](http://rubrica-29/cronache/moglie-mia-inculammi-dilaga-pegging-pratica-sessuale-cui-donna-124359.htm)

DAL MARE AL CIELO - UN DESIGNER ITALIANO SCRIVE UN NUOVO CAPITOLO NELLA STORIA DEI SUPERYACHT -... [\(/rubrica-31/arte/mare-cielo-designer-italiano-scrive-nuovo-capitolo-124589.htm\)](http://rubrica-31/arte/mare-cielo-designer-italiano-scrive-nuovo-capitolo-124589.htm)

SINDACI ASSASSINI! - LE NUOVE REGOLE DEL VIMINALE SULL'OMICIDIO STRADALE FANNO TREMARE I... [\(/rubrica-3/politica/sindaci-assassini-nuove-regole-viminale-sull-omicidio-stradale-124378.htm\)](http://rubrica-3/politica/sindaci-assassini-nuove-regole-viminale-sull-omicidio-stradale-124378.htm)

LE CALDE LETTERE DI BOSSETTI A UNA DETENUTA: "CARA GINA, QUANDO LA CAPOSALA MI TOLSE I PUNTI PER... [\(/rubrica-29/cronache/calde-lettere-bossetti-detenuta-cara-gina-quando-caposala-124005.htm\)](http://rubrica-29/cronache/calde-lettere-bossetti-detenuta-cara-gina-quando-caposala-124005.htm)

CERVELLONI IN ESTINZIONE - RIESCI A RISOLVERE QUESTO PROBLEMA DI MATEMATICA, DIVENTATO VIRALE IN... [\(/rubrica-29/cronache/cervelloni-estinzione-riesci-risolvere-questo-problema-matematica-124342.htm\)](http://rubrica-29/cronache/cervelloni-estinzione-riesci-risolvere-questo-problema-matematica-124342.htm)

COME DIVENTARE UN AMANTE DECENTE - IL PORNO È SOLO UNA FANTASIA, EROTISMO CEREBRALE, MA PER... [\(/rubrica-2/media_e_tv/come-diventare-amante-decente-porno-solo-fantasia-erotismo-90987.htm\)](http://rubrica-2/media_e_tv/come-diventare-amante-decente-porno-solo-fantasia-erotismo-90987.htm)

ANOTHER BRICK IN THE WALL - L'ILLUSIONE DEL MURO DI MATTONI CHE STA FACENDO IMPAZZIRE CHIUNQUE:... [\(/rubrica-29/cronache/another-brick-the-wall-illusione-muro-mattoni-che-sta-facendo-124997.htm\)](http://rubrica-29/cronache/another-brick-the-wall-illusione-muro-mattoni-che-sta-facendo-124997.htm)