

progetto realizzato con il sostegno economico del

**mipaaf**

Ministero delle  
politiche agricole  
alimentari e forestali

Direzione Generale della Pesca  
Marittima e dell'Acquacoltura  
Ufficio PEMAC IV

## pesce fresco italiano nelle mense sanitarie



**albert**

Innovazione e sostenibilità  
nei sistemi agroalimentari  
[www.alberts.it](http://www.alberts.it)

## un progetto per la salute una risorsa per l'economia una ricchezza per la biodiversità marina

Iniziativa promossa dal Ministero per le Politiche Agricole, Alimentari e Forestali che introduce il pesce fresco nella ristorazione ospedaliera e sostiene la crescita innovativa del comparto della Pesca.

Il pesce fresco è indispensabile in un'alimentazione sana ed equilibrata, è tra gli alimenti maggiormente consigliati per le sue notevoli proprietà nutrizionali e per i benefici che apporta all'organismo.

Nasce così la sperimentazione avviata con gli Ospedali "G. Iazzolino" di Vibo Valentia, il "San Luca" di Vallo della Lucania e il Pediatrico Apuano di Massa.

Il progetto prevede l'introduzione di pesce fresco italiano nelle mense delle strutture coinvolte: oltre 2000 pasti erogati, 400 kg di filetti deliscati di spigole e orate di acquacoltura italiana, a filiera controllata e garantita in ogni fase.

## perché la salute parte anche dalla tavola

# ogni mese il pesce giusto

Il pesce è un alimento ricco di proteine, vitamine e sali minerali, il suo consumo è consigliato tutto l'anno. È importante saperlo scegliere in base alla sua stagionalità, per avere un prodotto di qualità, nel rispetto del ciclo naturale, a tutela dell'ecosistema.

Per approfondimenti:  
[www.alberts.it](http://www.alberts.it)

*Buon  
Duemilasedici* 

**GENNAIO**  
1 V  
2 S  
3 D  
4 L  
5 M  
6 M  
7 G  
8 V  
9 S  
10 D  
11 L  
12 M  
13 M  
14 G  
15 V  
16 S  
17 D  
18 L  
19 M  
20 M  
21 G  
22 V  
23 S  
24 D  
25 L  
26 M  
27 M  
28 G  
29 V  
30 S  
31 D



## FEBBRAIO

1 L  
2 M  
3 M  
4 G  
5 V  
6 S  
7 D  
8 L  
9 M  
10 M  
11 G  
12 V  
13 S  
14 D  
15 L  
16 M  
17 M  
18 G  
19 V  
20 S  
21 D  
22 L  
23 M  
24 M  
25 G  
26 V  
27 S  
28 D  
29 L



**MARZO**  
1 M  
2 M  
3 G  
4 V  
5 S  
6 D  
7 L  
8 M  
9 M  
10 G  
11 V  
12 S  
13 D  
14 L  
15 M  
16 M  
17 G  
18 V  
19 S  
20 D  
21 L  
22 M  
23 M  
24 G  
25 V  
26 S  
27 D  
28 L  
29 M  
30 M  
31 G



## APRILE

1 V  
2 S  
3 D  
4 L  
5 M  
6 M  
7 G  
8 V  
9 S  
10 D  
11 L  
12 M  
13 M  
14 G  
15 V  
16 S  
17 D  
18 L  
19 M  
20 M  
21 G  
22 V  
23 S  
24 D  
25 L  
26 M  
27 M  
28 G  
29 V  
30 S



**MAGGIO**  
1 D  
2 L  
3 M  
4 M  
5 G  
6 V  
7 S  
8 D  
9 L  
10 M  
11 M  
12 G  
13 V  
14 S  
15 D  
16 L  
17 M  
18 M  
19 G  
20 V  
21 S  
22 D  
23 L  
24 M  
25 M  
26 G  
27 V  
28 S  
29 D  
30 L  
31 M



## GIUGNO

1 M  
2 G  
3 V  
4 S  
5 D  
6 L  
7 M  
8 M  
9 G  
10 V  
11 S  
12 D  
13 L  
14 M  
15 M  
16 G  
17 V  
18 S  
19 D  
20 L  
21 M  
22 M  
23 G  
24 V  
25 S  
26 D  
27 L  
28 M  
29 M  
30 G



**LUGLIO**  
1 V  
2 S  
3 D  
4 L  
5 M  
6 M  
7 G  
8 V  
9 S  
10 D  
11 L  
12 M  
13 M  
14 G  
15 V  
16 S  
17 D  
18 L  
19 M  
20 M  
21 G  
22 V  
23 S  
24 D  
25 L  
26 M  
27 M  
28 G  
29 V  
30 S  
31 D



## AGOSTO

1 L  
2 M  
3 M  
4 G  
5 V  
6 S  
7 D  
8 L  
9 M  
10 M  
11 G  
12 V  
13 S  
14 D  
15 L  
16 M  
17 M  
18 G  
19 V  
20 S  
21 D  
22 L  
23 M  
24 M  
25 G  
26 V  
27 S  
28 D  
29 L  
30 M  
31 M



**SETTEMBRE**  
1 G  
2 V  
3 S  
4 D  
5 L  
6 M  
7 M  
8 G  
9 V  
10 S  
11 D  
12 L  
13 M  
14 M  
15 G  
16 V  
17 S  
18 D  
19 L  
20 M  
21 M  
22 G  
23 V  
24 S  
25 D  
26 L  
27 M  
28 M  
29 G  
30 V



## OTTOBRE

1 S  
2 D  
3 L  
4 M  
5 M  
6 G  
7 V  
8 S  
9 D  
10 L  
11 M  
12 M  
13 G  
14 V  
15 S  
16 D  
17 L  
18 M  
19 M  
20 G  
21 V  
22 S  
23 D  
24 L  
25 M  
26 M  
27 G  
28 V  
29 S  
30 D  
31 L



**NOVEMBRE**  
1 M  
2 M  
3 G  
4 V  
5 S  
6 D  
7 L  
8 M  
9 M  
10 G  
11 V  
12 S  
13 D  
14 L  
15 M  
16 M  
17 G  
18 V  
19 S  
20 D  
21 L  
22 M  
23 M  
24 V  
25 V  
26 S  
27 D  
28 M  
29 M  
30 M



## DICEMBRE

1 G  
2 V  
3 S  
4 D  
5 L  
6 M  
7 M  
8 G  
9 V  
10 S  
11 D  
12 L  
13 M  
14 M  
15 G  
16 V  
17 S  
18 D  
19 L  
20 M  
21 M  
22 G  
23 V  
24 S  
25 D  
26 L  
27 M  
28 M  
29 G  
30 V  
31 S



2016