

Imparare a mangiare bene Si comincia a sei anni

Un mensile per loro, il «Gamberetto rosso». E poi libri e menu speciali

ROMA - La cucina conquista i bambini. E travolge l'editoria. Arriva in edicola il «Gamberetto», rivista dedicata ai piccoli gourmet che promette di ripetere i successi del «Gambero rosso», fondata 24 anni fa da Stefano Bonilli e oggi diretta da Carlo Ottaviano. Al debutto oggi col numero di maggio della rivista madre, la nuova pubblicazione dedicata ai bambini è una piccola rivoluzione editoriale, che ricorda gli anni in cui - era il 1908 - dalle costole del «Corriere della Sera» nacque il «Corriere dei Piccoli». «Sarà un giornale per bambini tra i 6 e i 12 anni, ma avrà un formato uguale alla rivista, cui sarà allegato - spiega Ottaviano -. Da uno studio sui lettori del "Gambero rosso", abbiamo scoperto che la maggior parte di loro ha tra i 35 e 54 anni e figli di quell'età: sono i foodies, consumatori attenti e gourmand». Famiglie in cui i ragazzi crescono con una rudimentale ma già buona cultura del cibo. Il «Gamberetto» punta ad appassionare i piccoli gourmet ma anche i genitori: «Sarà una seconda rivista per il papà che ama il vino, per la mamma che cerca la ricetta diversa e per il bambino che fin da piccolo vogliamo educare a mangiare bene e sano». D'altronde già da anni, nei ristoranti di qualità, stellati e non, cresce l'attenzione per i piccoli clienti e tanti chef noti hanno abbandonato l'idea del menu per bambini in ragione di nuovi menu con porzioni ridotte dei piatti che mangiano i grandi. Come recita il decano dei top chef italiani, Gualtiero Marchesi, «ai bambini bisogna insegnare a mangiare». In un clima di così fertile attenzione al palato dei piccoli, si diffonde un'attenzione anche editoriale: ci sono libri di cucina per bambini perfino all'Ikea. Non bastasse il «Gamberetto», a marzo è arrivato in libreria «Papà è un vero chef» - con ricette scritte e provate dai figli di 15 grandi cuochi per raccogliere fondi da inviare agli orfani del Congo - e adesso debutta un manuale dal titolo quasi omonimo: il tascabile «Il mio papà è uno chef!» è il vademecum ideato e scritto da Francesca Romana Barberini, enogastronomo e volto di Gambero rosso Channel, nonché mamma di Tommaso. Nel libro della Barberini compaiono ricette studiate da chef che hanno figli, come Igles Corelli della Locanda della Tamerice a Ostellato, «suo figlio lo assiste ai fornelli con passione». Tant'è che nel servizio di copertina del primo «Gamberetto» «Alberto Corelli ha cucinato per noi». Nessuno meglio di Igles poteva presentare il giornale: il cuoco ferrarese ha 5 figli; oltre ad Alberto: Stefano, Andrea, Nicole e Laura. Ma nel prossimo numero cucinerà Matilde, 11 anni, figlia di Moreno Cedroni, grande chef marchigiano, inventore del «sushi (senza aceto) all'italiana». Poi magari toccherà a Ettore Bocchia, profeta della «cucina molecolare». Quindi a Giancarlo Perbellini, dell'omonimo ristorante a Isola Rizza (Verona). E a Carlo Cracco, con le figlie Sveva e Irene. Il «Gamberetto», naturalmente, avrà la sua rubrica di recensioni di ristoranti «dove c'è un menu adatto a loro - spiega il direttore -: questo mese segnaliamo il Ratanà di Milano, perché ai bimbi offre porzioni ridotte della cucina tradizionale milanese». Un rubrica per ristoranti per bambini compare anche sul nuovo Style Piccoli, abbinato al «Corriere della Sera». La Buona cucina dedicava loro lo spazio «Piccoli gourmet». E su «Famiglia cristiana» Terry e Toni Sarcina scrivono spesso «cosa far mangiare ai ragazzi e dove portarli al ristorante». Il «Gamberetto» insegnerà anche a cucinare ai tanti ragazzi che tornano da scuola e si trovano da soli - papà e mamma al lavoro -: per aiutarli a mangiare meglio, magari cucinando qualcosa di buono. Pericoli ai fornelli? Fino a 10-11 anni non devono toccare coltelli e gas, ma dai 12 «sono più bravi, prudenti e attenti dei genitori». Luca Zanini RIPRODUZIONE RISERVATA Il giornale Le origini Il «Gambero rosso» è una rivista culinaria nata nel 1986 come supplemento del «manifesto» (il nome deriva dall'osteria dove il Gatto e la Volpe portano a cena Pinocchio). Il mensile è oggi diretto da Carlo Ottaviano. La guida «Ristoranti d'Italia» del Gambero rosso ha esordito nel 1990 L'iniziativa Il «Gamberetto», allegato al «Gambero rosso», è un vero e proprio giornale di cucina per bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni (sopra, Carlo Cracco e la figlia Sveva). La rivista offre ricette, consigli e giochi per educare i più piccoli a mangiare in modo sano

Zanini Luca

Pagina 31

(29 aprile 2010) - Corriere della Sera