

Sogliola, Pangasio o Halibut?

Denominazione obbligatoria: SOGLIOLA (D.M. Politiche Agricole 27/03/2002 e relativi aggiornamenti)

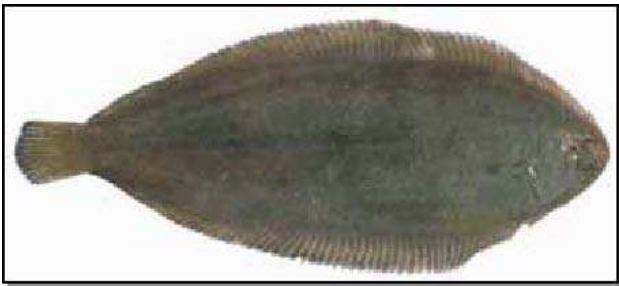
Nome scientifico: *Solea vulgaris* (Famiglia *Soleidae*)

Provenienza: Vive nel Mediterraneo e nell'Atlantico orientale.

Valore commerciale: specie molto pregiata, assai ricercata su tutti i nostri mercati, ove è regolarmente presente ed è commercializzata fresca o congelata sia intera che in filetti

Carni: Ha carni bianco-rosate, squisite e delicate contenenti (per 100 g di sostanza edibile) circa 18 g di proteine ed 1,8 di grassi, con un apporto calorico di 89 kcal

Prezzo del filetto al dettaglio: da 20 a 25 euro/Kg.



Denominazione obbligatoria: PANGASIO (D.M. Politiche Agricole 27/03/2002 e relativi aggiornamenti)

Nome scientifico: entrambe le specie con denominazione latina *Pangasius hypophthalmus* e *Pangasius micronemus* (Famiglia *Pangasidae*) devono avere denominazione obbligatoria in lingua italiana di **Pangasio**)

Provenienza: vivono nelle acque dolci della parte meridionale del continente asiatico. Sono state introdotte anche in altri fiumi a scopo di acquicoltura.

Valore commerciale: sono due delle specie allevate più importanti in Thailandia; sono regolarmente presenti e commercializzati sui nostri mercati ove arrivano sottoforma di filetti.

Carni: hanno carni di colore bianco rosato, contenenti (per 100 g di sostanza edibile) circa 14 g di proteine ed 1,5 di grassi, con un apporto calorico di circa 90 kcal

Prezzo dei filetti al dettaglio: circa 7-10 euro/Kg.



Denominazione obbligatoria: HALIBUT (D.M. Politiche Agricole 27/03/2002 e relativi aggiornamenti).

Nome scientifico: *Hippoglossus hippoglossus* (Famiglia *Pleuronettidae*)

Provenienza: vive nell'Atlantico settentrionale; a occidente dalla Groenlandia fino a Capo Cood (Massachusetts); in Norvegia questa specie viene allevata con successo da diversi anni.

Valore commerciale: specie pregiata di notevole importanza, commercializzata fresca o congelata, sia intera che in filetti ed anche affumicata.

Carni: ha le carni di colore bianco, sode e gustose, senza spine, molto apprezzate; contengono (per 100 g di sostanza edibile) 21,5 g di proteine ed 1,9 g di grassi, con un apporto calorico di 103 kcal.

Prezzo dei filetti al dettaglio: da 16 a 25 euro/Kg.

